

CO ZABALIT NA NÁMOŘNÍ PLAVBU ???

Námořní plavba je skvělá zábava, relax, dobrodružství. Zároveň se jedná o odpovědnost. Proto se na takovou cestu musíme správně připravit. Každá nečekaná situace nebo náhlá změna počasí vyžaduje několik důležitých věcí, ale POZOR – jachta není hotel, místa je málo, takže s sebou bereme jen to, co je absolutně nezbytné!!!

VĚCI BALÍME DO MĚKKÉ TAŠKY, IDEÁLNĚ DO NÁMOŘNICKÉHO PYTLE. Není vhodné používat tvrdé a velké kufr! Na jachtě na to není místo. Případně, pokud není jiná možnost, prázdný kufr můžete nechat v autě.



Na týdenní plavbu, by námořník neměl mít problém sbalit svoje věci do tašky o objemu maximálně 60L.

Co je potřeba mít, tedy námořnické minimum

BOTY



- **boty na jachtu** s bílou gumovou podrážkou (2x). Minimálně dva páry, jako náhradní v případě promočení. Paluba je bílá, takže tmavá guma ji ušpiní – námořnické nebo sportovní tenisky, případně látkové nazouváky.

- **pantofle pro pohyb na jachtě** v přístavu a do sprchy (abychom nevstupovali do sprchy bosí, kde se myjí námořníci z celého světa).

- **boty do města** (mohou to být teoreticky ty stejné jako na jachtu, nebo ty, ve kterých cestujete), ale cílem některých výprav mohou být kopce a nerovné stezky, takže je dobré mít také boty na chůzi mimo betonové chodníky, pokud nejsou ty samé, ve kterých cestujete. **BOTY NEMUSÍTE BALIT DO BATOHU. BOTY MŮŽETE VOLNĚ VLOŽIT DO ZAVAZDLOVÉHO PROSTORU!!!**

TECHNICKÉ VĚCI



- **čepice** ideálně se šňůrkou a klipem na oblečení, případně druhá čepice – 1 ks na vodu, 1 ks do města
- **sluneční brýle** – námořnické nebo sportovní
- **námořnické rukavice** (abychom si při práci s lany neporežali prsty)
- **pracovní rukavice** – ideálně gumové nebo hrubé, plné na všechny prsty, na vytahování tzv. muringu, tj. mokrých lan z moře, na kterých jsou často mušle a řasy
- **vodotěsné pouzdro na telefon**

OBLEČENÍ NA TEPLÉ POČASÍ



- tričko s krátkým rukávem x 5 ks (jedno tričko na každý den)
- tričko s dlouhým rukávem x 1 ks
- tričko s límečkem nebo sportovní košile na výlet do restaurace nebo do města (námořník je elegantní, vždy vypadá dobře, zvláště při návštěvě města. Do restaurace nikdy nevchází v tom, v čem plachtí)
- krátké šortky x 2 ks
- plavky x 1 ks

OBLEČENÍ NA CHLADNÉ POČASÍ



- fleece, svetr, mikina – něco teplého s dlouhým rukávem – 2 ks (na nošení nebo na spaní).
- nepromokavá, větruvzdorná bunda, ideálně námořnická s kapucí (super jsou bundy dva v jednom)
- teplejší čepice na uši, protože na jachtě (na jaře a na podzim) může hodně foukat
- dlouhé kalhoty, ideálně nepromokavé, mohou být turistické, ale nejlépe voděodolné, širší, aby se daly přetáhnout například přes tepláky, kdyby bylo velmi chladno
- džíny a tepláky – na večerní nošení nebo spaní, na jaře a podzim mohou být noci chladné
- ostatní osobní věci, spodní prádlo, ponožky, něco na spaní podle individuálních potřeb, ale minimálně jeden pár hrubých ponožek na spaní. V noci může být zima. Dodatečný zdroj tepla je na jachtě vzácnost.

KOSMETIKA A LÉKY

je praktické mít kosmetickou tašku, ve které máte všechny tyto věci (je to snadnější, když jdete v přístavu do koupelny, máte vše po ruce)



- na **hygienu a mytí** vezměte vše, co potřebujete, ale nejlépe v malých baleních
- **minimálně jeden ručník** (ideálně tenký, sportovní). Na jachtě je obvykle jeden ručník na osobu v uvítacím balíčku.
- **základní léky**, které používáte denně, peroxid, náplasti, ibuprofen, kapky do očí nebo do uší, Strepsils nebo něco na bolest v krku, mast na škrábance, Framykoin apod. **POKUD TRPÍTE MOŘSKOU NEMOCÍ, VEZMĚTE SI LÉKY OD NEVOLNOSTI** – obvykle je budete potřebovat první den, pak už to bude lepší.
- **někdy je vhodné se domluvit a vytvořit jednu společnou větší lékárníčku** pro celou posádku, ale každý má individuální potřeby, zvláště pokud jde o léky užívané osobně
- **BALZÁM NA RTY**, na jachtě fouká vítr a rty často vysychají, je potřeba je mazat, aby nepraskaly
- **opalovací krém** (na jachtě není horko, ale když plujete 3–6 hodin a pracujete na palubě, slunce může spálit ruce, krk a uši, necítíte to, ale slunce opaluje!)

ELEKTRONIKA



- **telefon, nabíječka, kabel, sluchátka, počítač** – vše, co potřebujete na týden mimo domov.
- **powerbanka** – čím větší kapacita, tím lépe. Na jachtě během plavby není proud. Nic nenabijete, zásuvky jsou bez proudu. Vše je potřeba nabít, když stojíte v přístavu, pouze tehdy, když je jachta připojena kabelem k molu.
- **baterka, čelovka** – (na večery a večerní procházky a pro nouzové situace, někdy je třeba v noci vstát a něco udělat na jachtě, bez baterky nic neuděláte).

DOKUMENTY A PENÍZE



postačí OP (občanský průkaz), ale pas se také hodí. **JEN PAMATUJTE, ABYSTE VZALI TEN DOKUMENT, KTERÝ JSTE UVEDLI NA OFICIÁLNÍ SEZNAM POSÁDKY.**

- **kartičku pojištění**
- **DOPORUČUJI sjednat si dodatečné cestovní pojištění** s opcí „extrémní sporty“. Zní to nebezpečně, ale není to nic strašného. Takové pojištění není drahé a nikdy nevíte, kdy se může hodit.
- **PENÍZE** – ano, máme sice společnou kasu, ale vezměte si pár desítek až stovek EUR navíc na osobní výdaje nebo na příspěví do společné kasy. Pamatujte, že na některých ostrovech nelze platit kartou. Společně to zvládneme!
- **hodí se malá a praktická peněženka**, může být na šňůrce, může být voděodolná.

DOPLŇKY

- **kolíčky** (vždy jich je nedostatek) – na jachtě něco je, ale vezměte 10 ks. Když si každý večer něco vypere + mokrý ručník, kolíčků bude málo.
- **karty na hraní, kytara** apod. – záleží na tom, co kdo má rád, co kdo chce.
- **alkohol** – individuální záležitost, ale pamatujte: Námořník nepije jen tak něco! Důležitá je kvalita nápoje, ne jeho množství.
- **jídlo, doplňky, koření**. Společné nákupy jsou základní věci. Pokud někdo používá nebo má rád něco navíc (bez lepku, bez masa, bez laktózy apod.), vezměte si to s sebou.



*Dobrý vítr do plachet
a alespoň jednu stopu pod kylem!*



Pokud se na něco chcete zeptat ...
volejte: **+420 734 159 590**
pište: **onems@onems.cz**